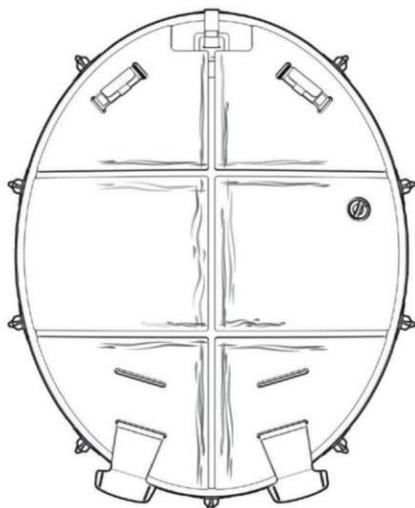


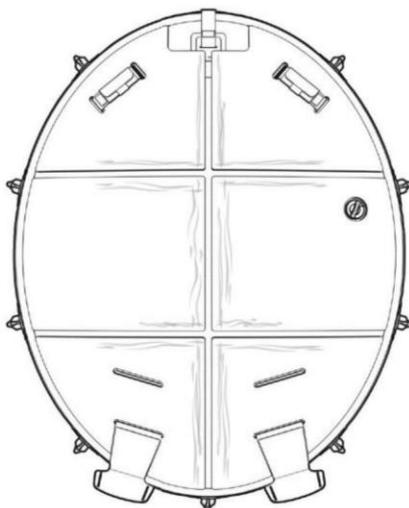
PRECAUCIÓN

Arrugas y puntos de presión en la espuma viscoelástica.

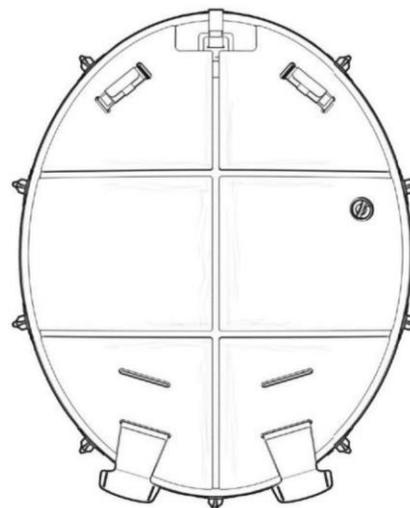
Incluso después de inflar ICAROS Cloud, es posible que aún se vean arrugas y puntos de presión en la espuma viscoelástica EVA de ICAROS Cloud. Sin embargo, estos rastros desaparecen al cabo de unos días, siempre que la Nube ICAROS no vuelva a plegarse en estos lugares.



1 - 2 Tage nach Aufbau



3 - 5 días después del baño

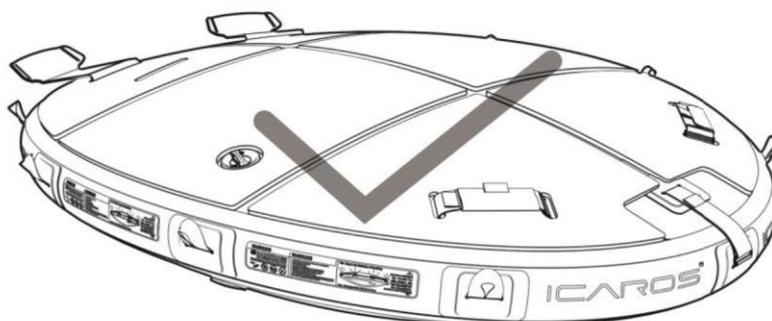


6 - 8 días después del baño

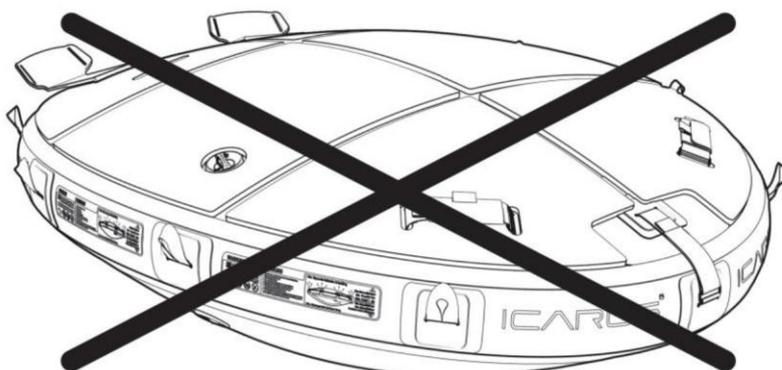
Orientación visual de la presión.

Siga las instrucciones de funcionamiento al configurar ICAROS Cloud. Es muy importante que no inflés demasiado la cámara inferior del ICAROS Cloud. Utilice la siguiente imagen como guía para encontrar la presión correcta para la cámara inferior.

Si la nube ICAROS se ve así, las presiones del aire son correctas.



Si ICAROS Cloud parece extremadamente abovedado, la cámara inferior está demasiado inflada. Deje salir el aire hasta que su ICAROS Cloud se vea como la ilustración de arriba.

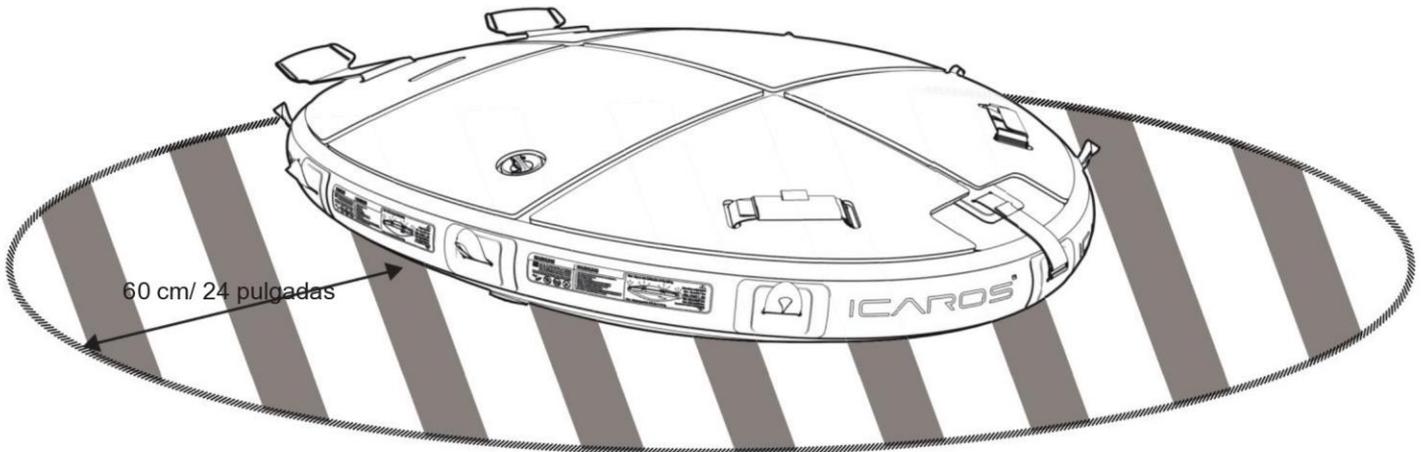


Nota de garantía

Una presión de aire excesiva puede dañar la nube ICAROS. Los daños causados por una presión de aire excesiva no están cubiertos por la garantía.

Área de seguridad

ICAROS Cloud es un dispositivo de entrenamiento en interiores de las clases H y S para uso doméstico y en el estudio. Entrenar con ICAROS Cloud pone a prueba el equilibrio del usuario. Siempre existe el peligro de caerse del aparato, lo que puede provocar lesiones o incluso la muerte. Asegúrate de tener suficiente espacio a tu alrededor en caso de que te caigas. Deje un área de seguridad de al menos 60 cm de ancho alrededor de ICAROS Cloud para que haya suficiente espacio para utilizar el dispositivo de forma segura. Si hay otros dispositivos de entrenamiento alrededor de ICAROS Cloud, pueden compartir el área de seguridad.



Advertencias de seguridad

El dispositivo debe colocarse en una zona estable, horizontal y nivelada, libre de objetos punzantes o punzantes. Asegúrese de que haya suficiente espacio libre suficiente alrededor de la nube ICAROS. Se recomienda una superficie suave para proteger el suelo y la nube ICAROS de daños.

La Nube ICAROS requiere una presión mínima. 10 psi / 0,7 bar o máx. 14 psi / 1 bar en la cámara superior y una presión de min. 0,2 psi / 0,01 bar o máx. 0,8 psi/0,05 bar en la cámara inferior para operar de forma segura. La presión ideal es 12 psi / 0,85 bar por encima y 0,5 psi / 0,03 bar por debajo. Las válvulas deben estar libres de suciedad/polvo y siempre cubiertas con la tapa protectora.

La Nube ICAROS puede ser utilizada por una persona a la vez. La carga máxima de peso es de 110 kg. La altura del usuario oscila entre mín. 140 cm hasta máx. 200cm. El usuario y su ropa deben estar libres de objetos punzantes/cortantes para proteger al usuario y a la Nube ICAROS de daños. Los niños deben ser supervisados por una persona que haya leído el manual de instrucciones y conozca todas las precauciones.

Utilice el producto únicamente cuando esté completamente inflado y ensamblado.

Para utilizar ICAROS Cloud, siga las instrucciones de montaje y desmontaje.

No utilice ICAROS Cloud en agua. NO es una tabla de remo. No utilice pesas en la Nube ICAROS. Aumentan el riesgo de caerse y lesionarse. No se esfuerce demasiado en ICAROS Cloud y no la utilice si se siente cansado o mareado. No utilices ICAROS Cloud si tienes restricciones de salud y pregunta a tu médico si puedes entrenar con ICAROS Cloud.

Utilice únicamente dispositivos adicionales para ICAROS Cloud que hayan sido probados y recomendados para el dispositivo como accesorios por ICAROS GmbH. Otros dispositivos pueden dañar la nube ICAROS o causar lesiones.

Para limpiar ICAROS Cloud utilice únicamente un paño húmedo y limpie la superficie. No utilice ningún agente de limpieza, ya que puede dañar el material de ICAROS Cloud. No frote la Nube ICAROS con demasiada fuerza, ya que esto puede dañarla. Para mayor durabilidad, proteja el producto de la luz solar.

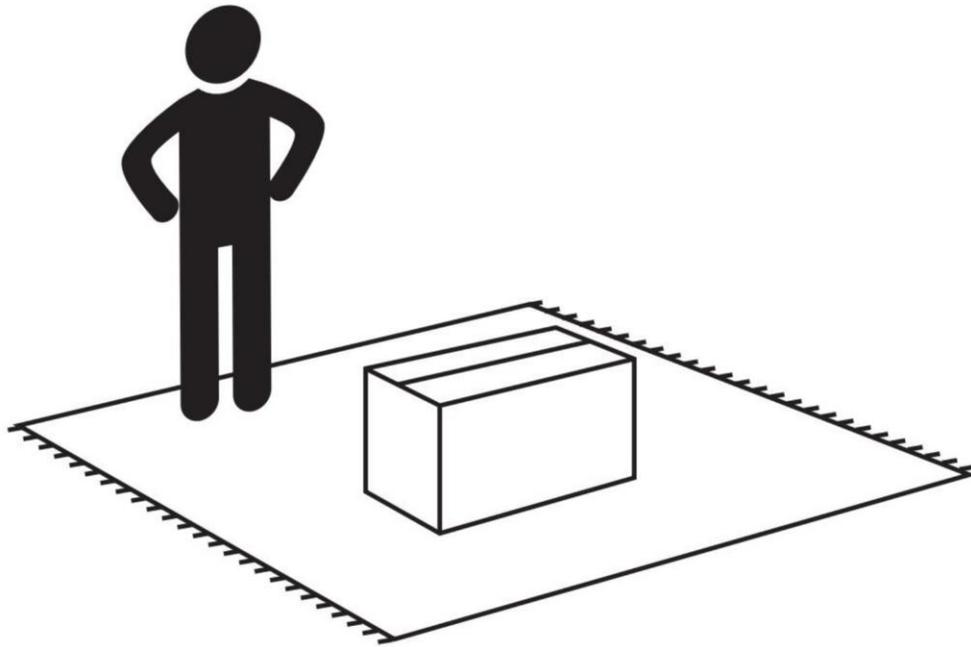
La Nube ICAROS sólo puede llenarse con aire. Utilice únicamente una bomba de aire adecuada para el llenado. Al inflar rápidamente con un compresor o similar, se deben hacer pausas.

Si ICAROS Cloud se ha dañado y, por ejemplo, pierde presión de aire, no se debe utilizar hasta que se haya reparado el daño o no se pueda utilizar de forma segura. Póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente info@icaros.com y permítanos ayudarle. Por favor incluya el número de serie. Puede encontrarlo en la parte inferior de la Nube ICAROS.

Verifique que ICAROS Cloud no tenga daños antes de cada uso para asegurarse de que el dispositivo funcione.

Si estuviera dañado, no lo utilice hasta que se haya reparado el daño.

1 preparación

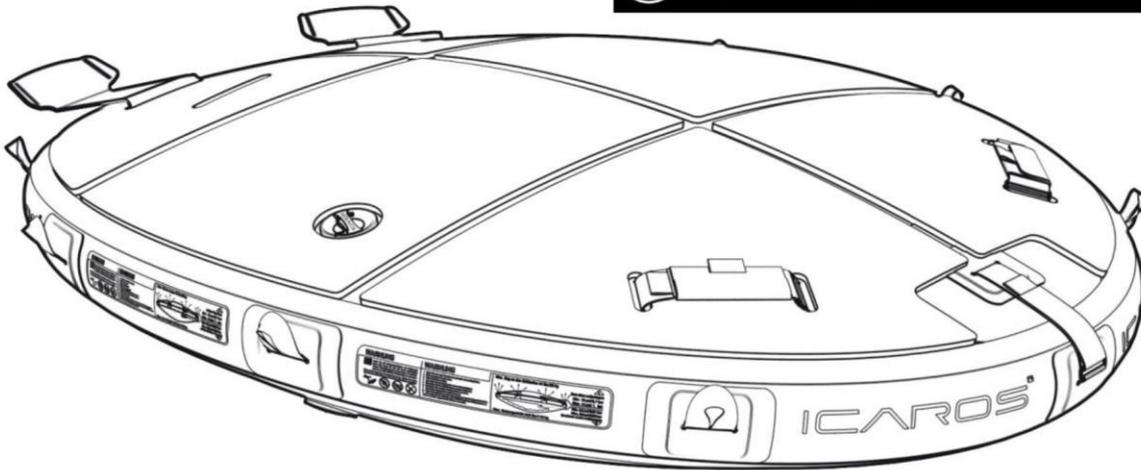


Asegúrese de tener al menos 250 cm x 250 cm de espacio a su alrededor cuando infle y utilice ICAROS Cloud. El área debe estar libre de objetos punzantes/cortantes. Se recomienda utilizar una alfombra suave para proteger el suelo y su ICAROS Cloud. La Nube ICAROS pesa 12 kg. La Nube ICAROS inflada mide 160 cm de largo y 140 cm de ancho.

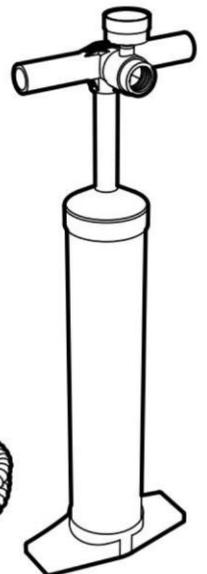
2 Verificación del contenido del paquete

Nube ICAROS (desinflada)

i Debido a la función de memoria del acolchado de EVA, pueden pasar algunos días después del inflado hasta que las marcas y arrugas desaparezcan.



Bomba de aire



Reposapiés



Soporte para tableta

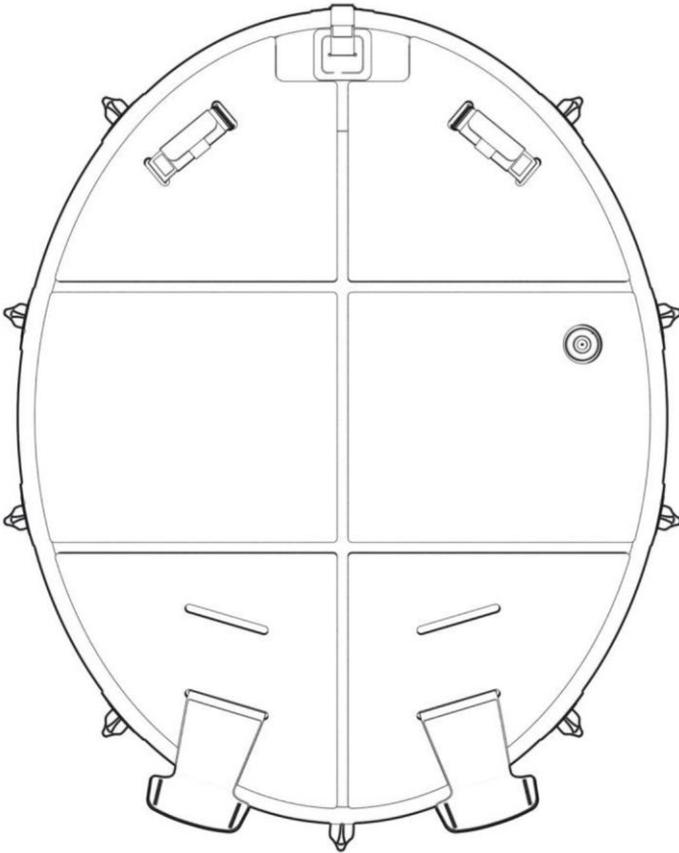


Manguera de bomba



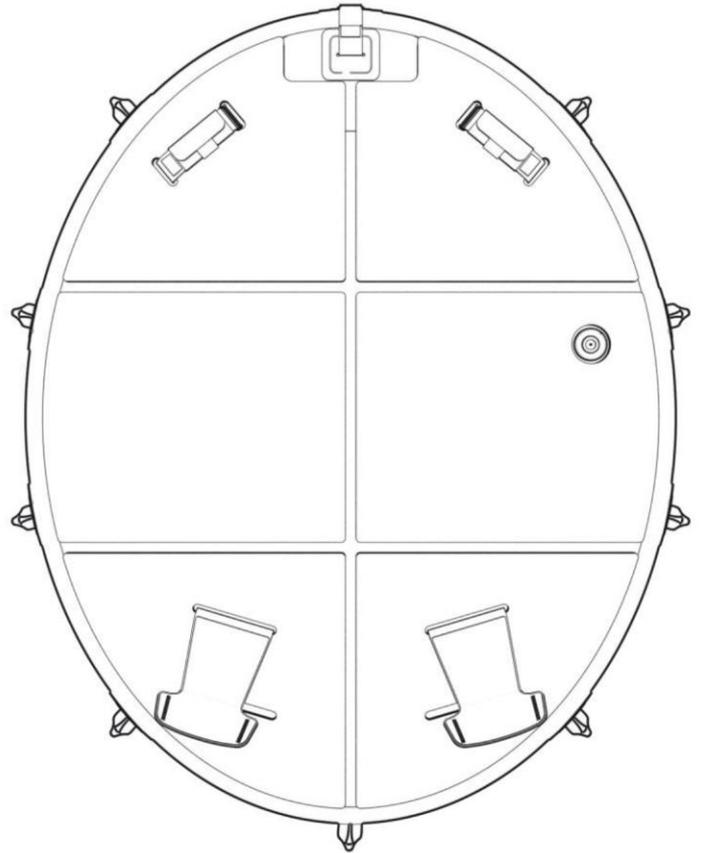
Verifique el contenido de su caja y asegúrese de que todos los elementos que se muestran estén incluidos en su caja. Despliegue el ICAROS Cloud y verifique que no haya daños (las arrugas en el acolchado de EVA desaparecerán unos días después de inflarlo). Si su producto está dañado, contáctenos en info@icaros.com y no use su dispositivo hasta que haya sido reparado.

1 ajuste de tamaño



200cm - 170cm
79 pulgadas - 71 pulgadas

Reposapiés en bolsillos exteriores

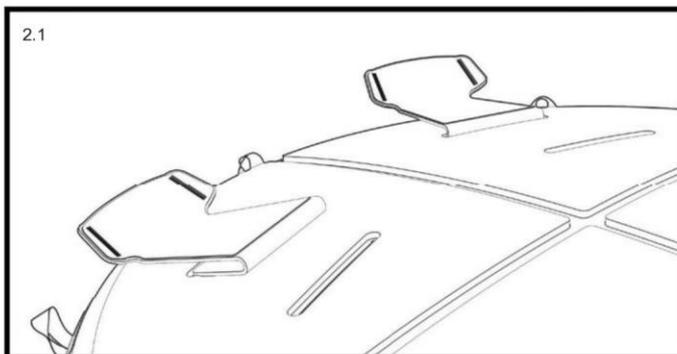


170cm - 140cm
71 pulgadas - 63 pulgadas

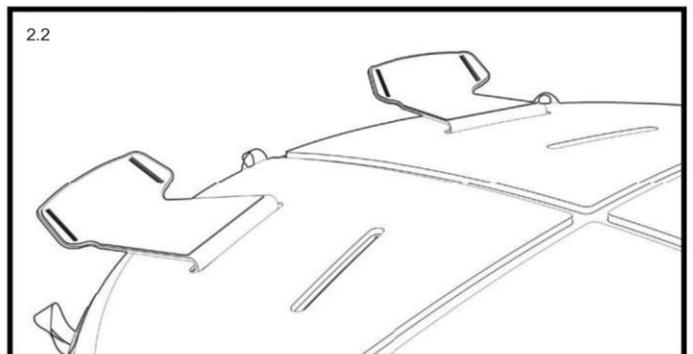
Reposapiés en bolsillos interiores.

2 Coloque los reposapiés

 Coloque los reposapiés antes de inflar ICAROS Cloud para proteger el dispositivo y evitar daños.

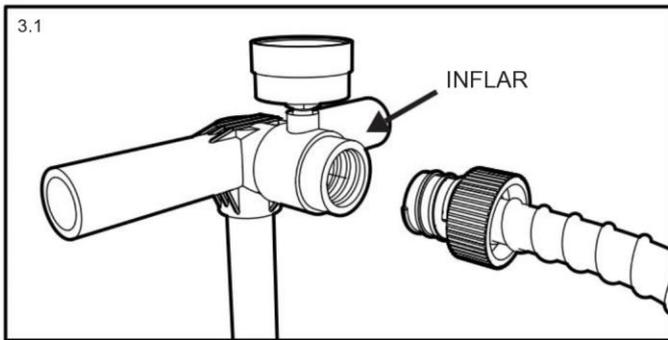


Coloque con cuidado el reposapiés en el compartimento del bolsillo y empújelo hasta el fondo. No ejerza fuerza, de lo contrario podría dañar el compartimento del bolsillo.

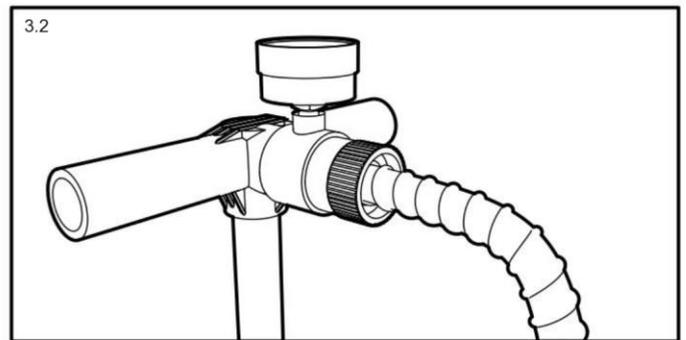


El reposapiés adjunto debe verse como el que se muestra en la figura 2.2.

3 Configuración de la bomba

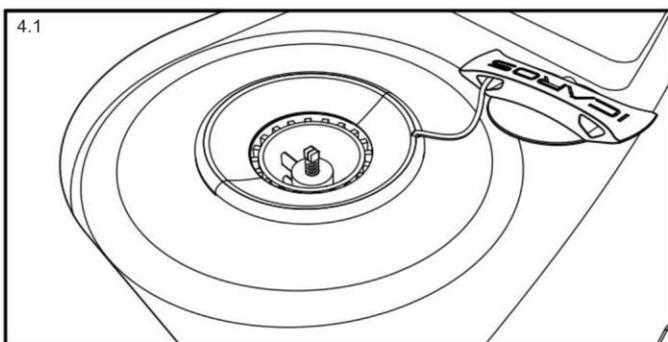


Monte la bomba de aire enroscando con cuidado la manguera de la bomba de aire en el enchufe de la bomba de aire. No utilice la fuerza, ya que esto puede causar daños.

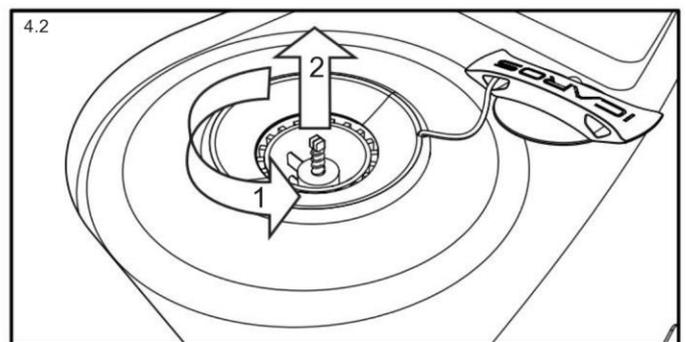


La bomba de aire ensamblada debería verse como la imagen de arriba. Si la manguera de aire no está correctamente asentada en el casquillo, repita 3.1.

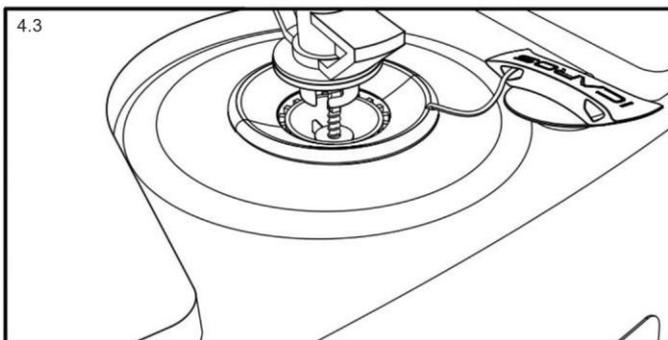
Manual de 4 válvulas



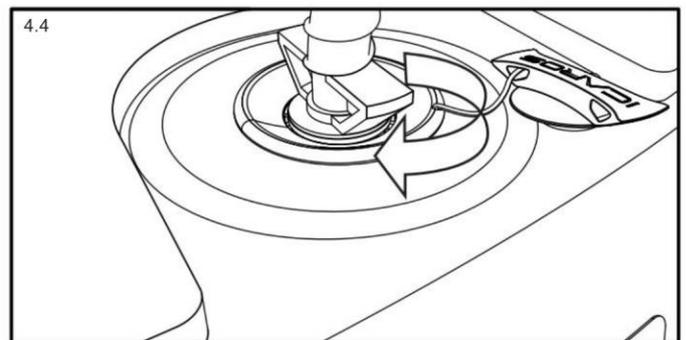
Una válvula abierta se puede reconocer por el botón comprimido en el centro de la válvula.



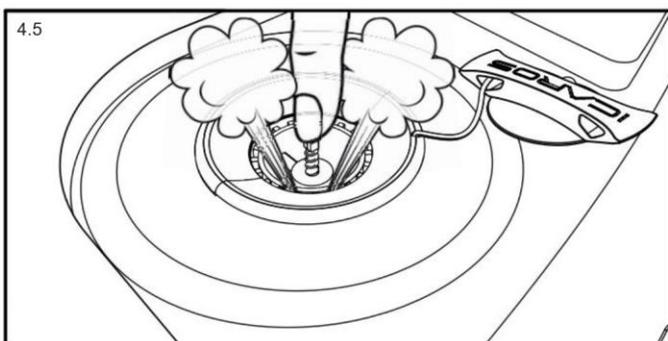
Una válvula cerrada se puede reconocer por el botón extendido en el centro de la válvula.



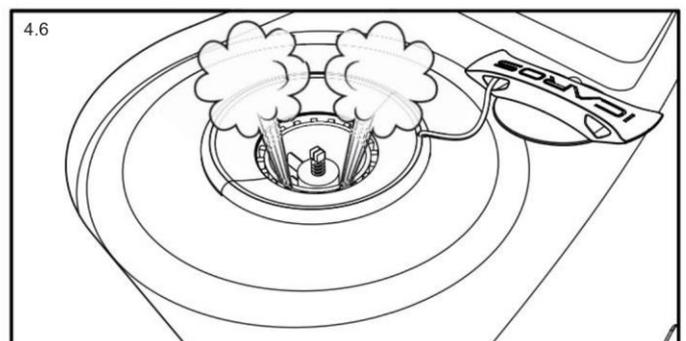
Para inflar la Nube ICAROS, la válvula se cierra como se muestra en 4.2. Gufe con cuidado el extremo de la manguera y fíjelo girándolo 90°.



La manguera conectada correctamente debe verse como la que se muestra en la figura anterior. Si la manguera no encaja correctamente, repita 4.3.



Para vaciar ICAROS Cloud, presione con cuidado la perilla de la válvula hasta la mitad y libere la presión principal durante 10 segundos.

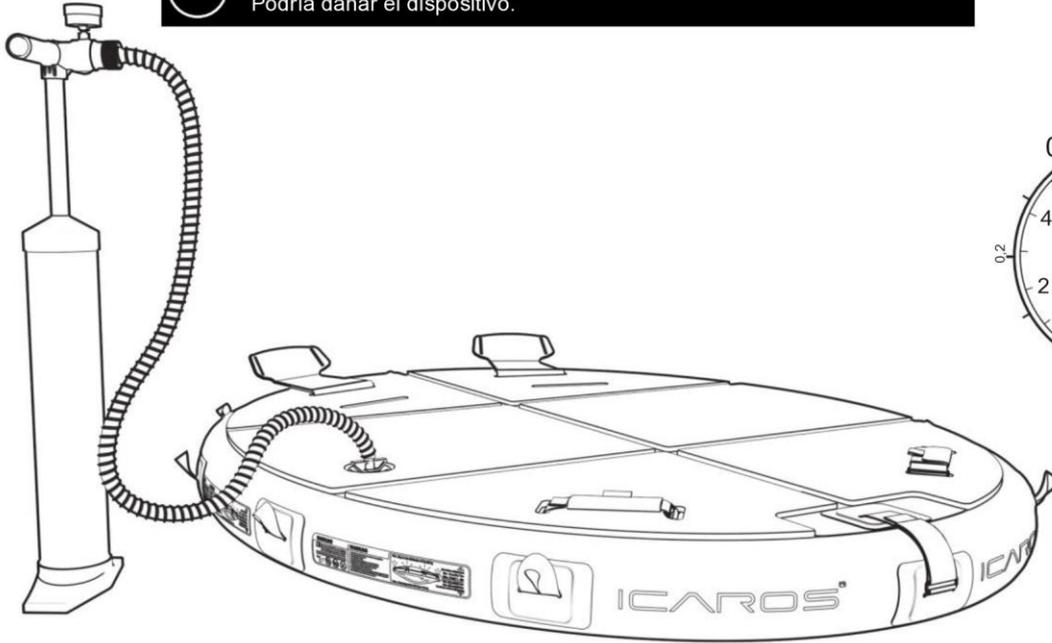


Una vez que haya desaparecido la presión principal, presione el botón hasta el fondo y bloquéelo girándolo 90°. Ahora libera el aire restante de la Nube ICAROS.

5 Inflación de la Nube ICAROS

5.1

 No suba a la Nube ICAROS antes de que ambas cámaras estén infladas. Podría dañar el dispositivo.



Para inflar ICAROS Cloud de forma segura, primero debes inflar la cámara superior. La Nube ICAROS debe desplegarse en el suelo. La presión de aire bombeada a la cámara superior debe ser mín. 10 psi / 0,7 bar o máx. 14 psi / 1 bar. La presión ideal en la parte superior es de 12 psi / 0,85 bar. Asegúrese de que el bloqueo de la tapa de la válvula esté cerrado después del inflado.

5.2

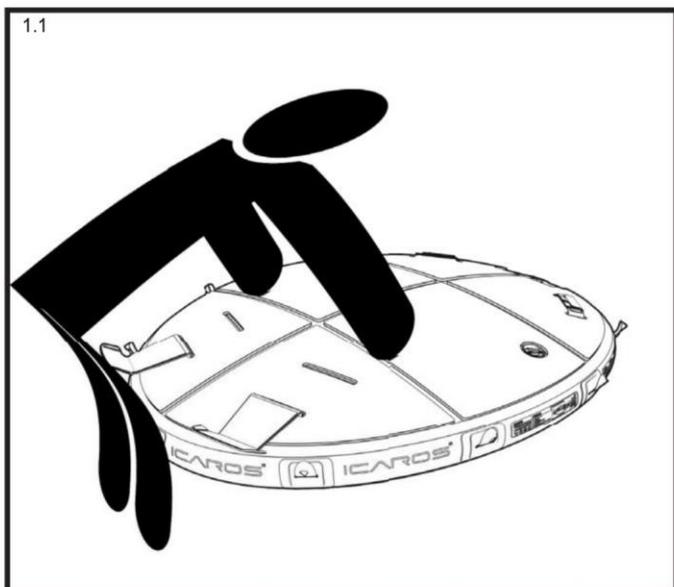
 Infle la cámara inferior de ICAROS Cloud con una bomba manual para evitar daños al dispositivo.

Debido a la alta diferencia de presión en las dos cámaras de aire, el indicador de presión de la bomba de aire tiene un rango alto. Algunas bombas de aire no pueden indicar con precisión presiones inferiores a 0,8 psi. Compare siempre su dispositivo con las ilustraciones del manual al inflarlo.

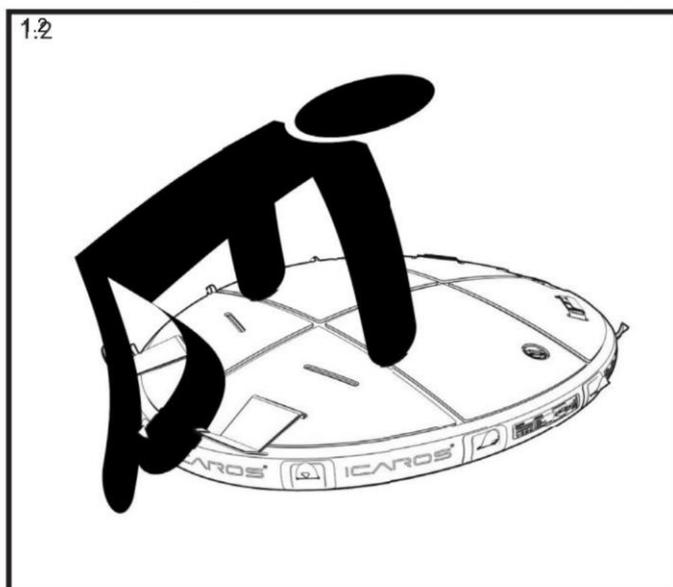


Ahora se puede inflar la cámara inferior. La presión de aire bombeada a la cámara inferior debe ser mín. 0,2 psi / 0,01 bar o máx. 0,8 psi / 0,05 bares. La presión ideal en el fondo es de 0,5 psi / 0,03 bar. Asegúrese de que el bloqueo de la tapa de la válvula esté cerrado después del inflado.

1 ascenso y descenso



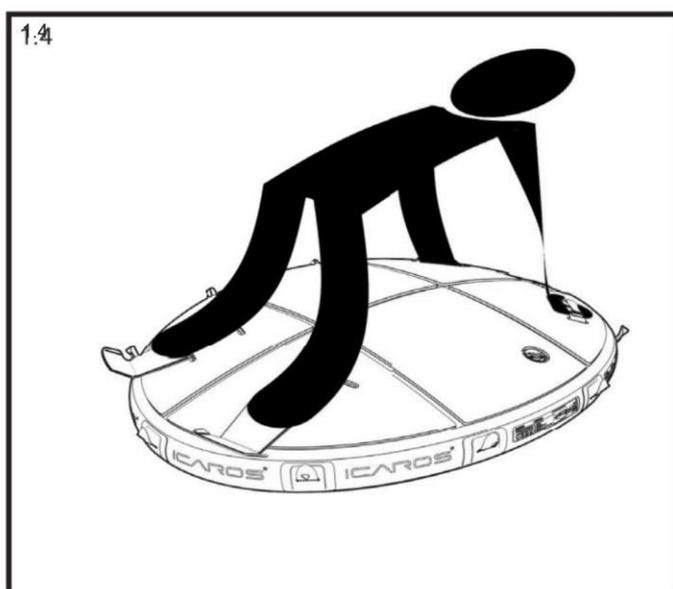
Para acceder a ICAROS Cloud, usted se coloca detrás del dispositivo. Inclínese hacia adelante y estabilice el dispositivo con las manos.



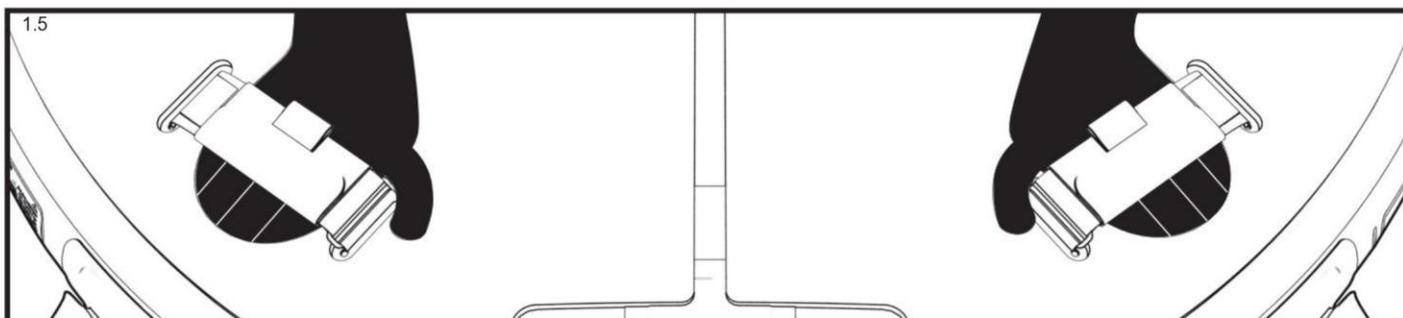
Ahora cambia el peso a tus manos y levanta una pierna para colocarla con tu rodilla sobre la Nube ICAROS.



Ahora puedes reposicionar tu segunda pierna y arrastrarte hacia adelante sobre la Nube ICAROS hasta los bucles para las manos.



Coloque los pies sobre los reposapiés y las manos como se muestra en la figura 1.5. Para volver a desmontar, siga todos los pasos en orden inverso.

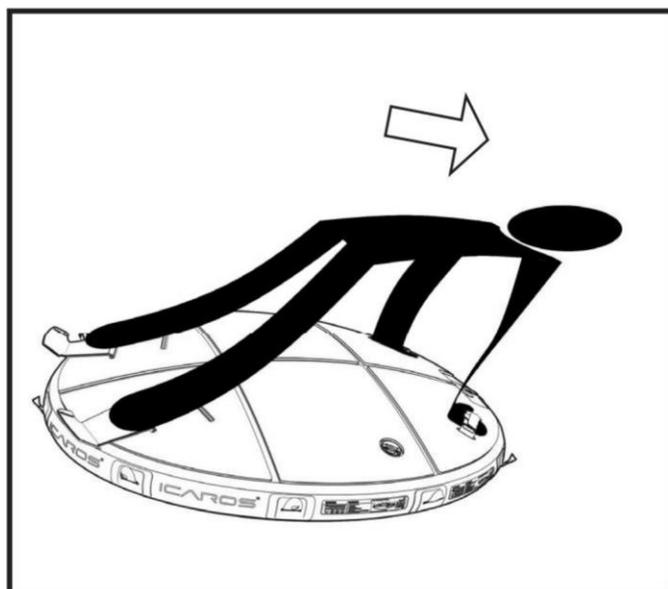
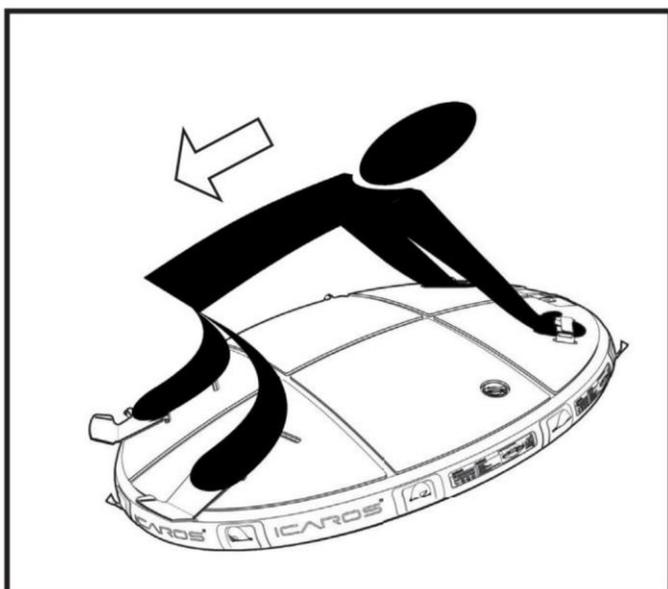


El pulgar permanece fuera del bucle mientras se empuja el resto de la mano. Asegúrese de que la correa para la muñeca se ajuste bien y no esté ni demasiado apretada ni demasiado suelta.

2 uso

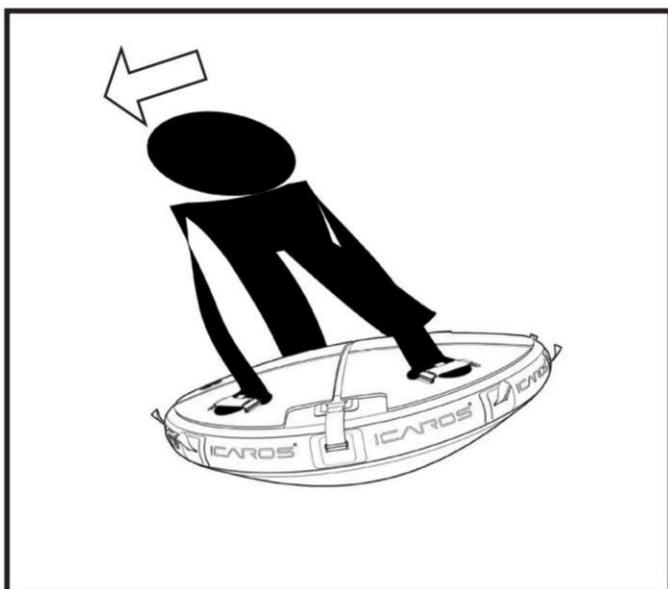
Al equilibrar y desplazar el centro de gravedad, se pueden adoptar dinámicamente diferentes posiciones en el dispositivo. Incluso pequeños cambios de peso son suficientes para provocar movimientos de inclinación. Evite movimientos muy rápidos o bruscos para reducir el riesgo de lesiones.

Hacia adelante hacia atrás

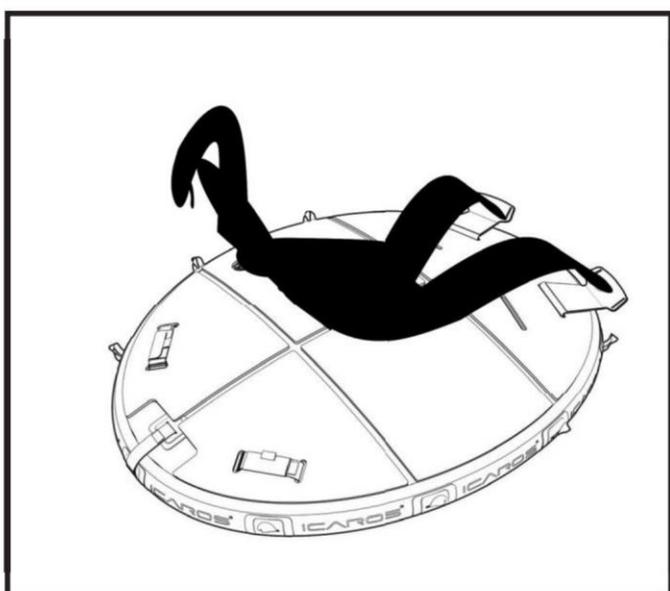
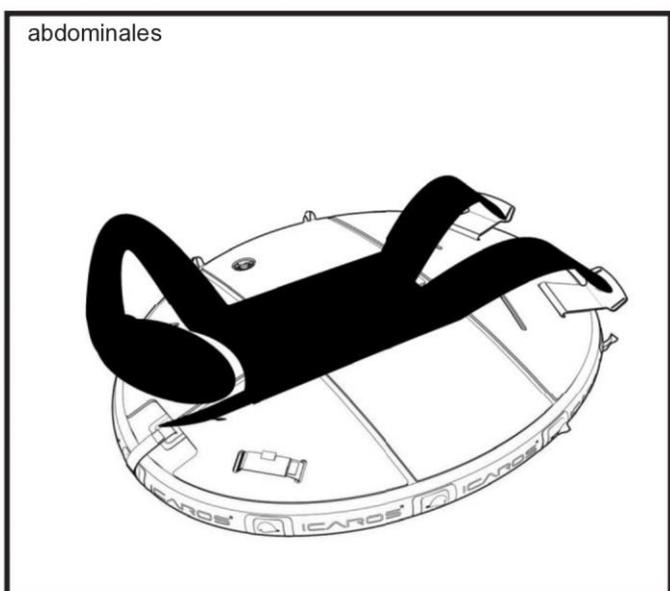
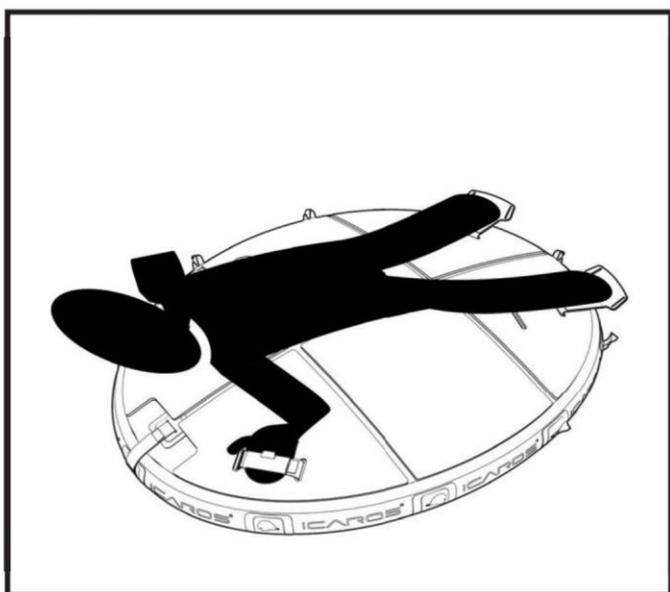
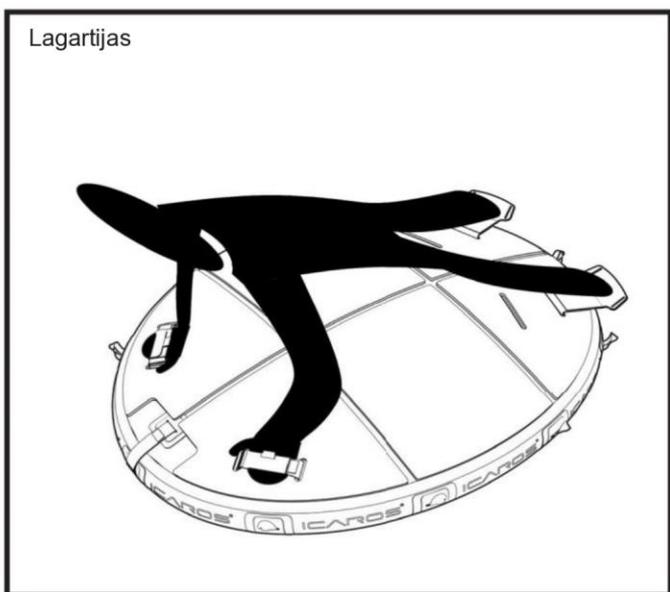
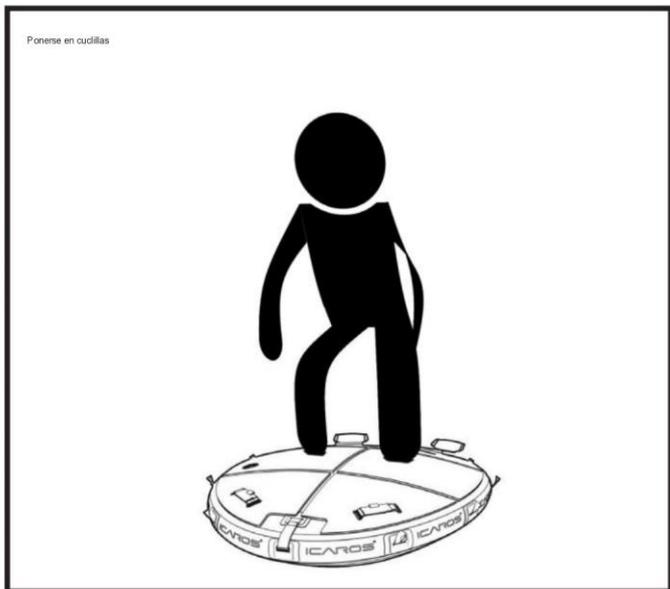


Mueva su centro de gravedad hacia adelante o hacia atrás para hacer girar la Nube ICAROS en la dirección respectiva. Asegúrese de que su espalda permanezca recta mientras lo hace.

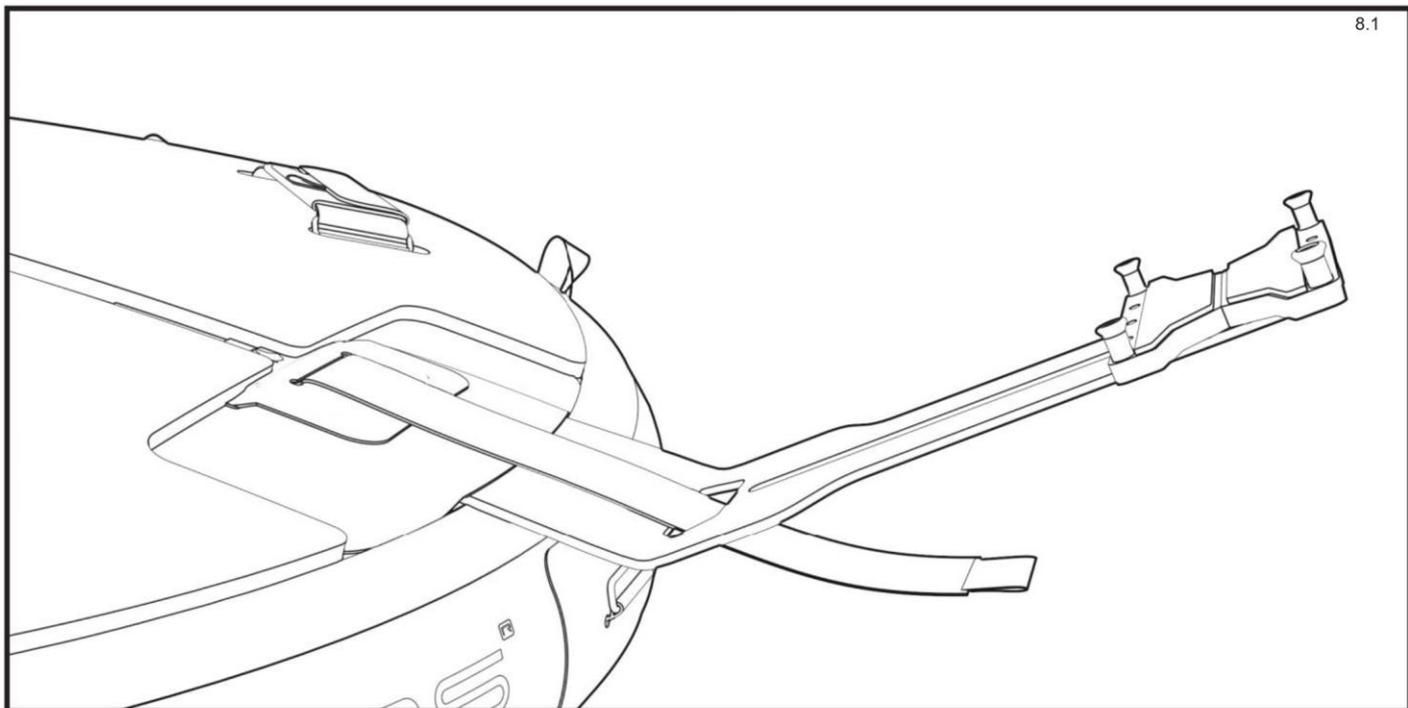
Izquierda derecha



Mueva su centro de gravedad hacia los lados de la Nube ICAROS para girarla hacia la izquierda o hacia la derecha. Cuando mantienes el equilibrio, tus músculos se activan.

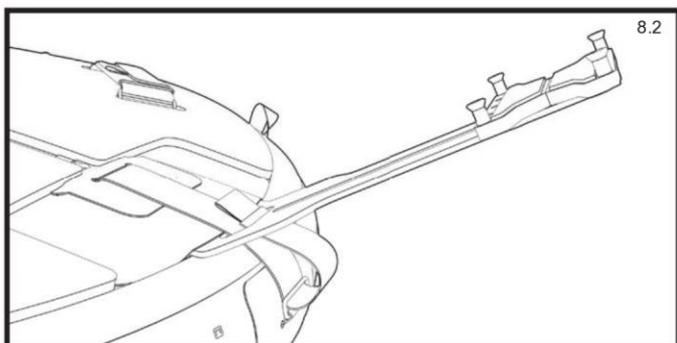


8 Colocación del soporte para tableta



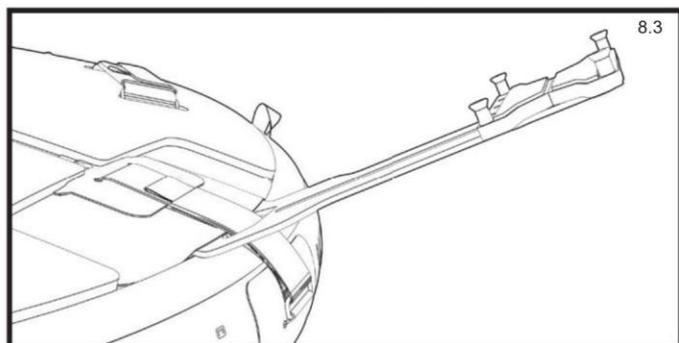
8.1

Coloque con cuidado el soporte para tableta en el bolsillo delantero entre las presillas para las manos y empujelo hacia adentro hasta el tope. No ejerza fuerza, de lo contrario podría dañar el compartimento del bolsillo.



8.2

Tire del velcro hacia atrás a través del anillo de metal y nuevamente a través del soporte para tableta.



8.3

Ahora fije la cinta de velcro con tensión para que el soporte de la tableta no se salga.

9 dispositivos compatibles

Las Experiencias ICAROS son compatibles con varios dispositivos digitales. Estos componentes digitales sólo deben utilizarse si el usuario puede realizar los ejercicios sin perder el equilibrio. Los dispositivos digitales hacen que sea más difícil mantener el equilibrio.



ICAROS Cloud es compatible con diferentes cascos de realidad virtual.



Android e iOS
Dispositivos móviles

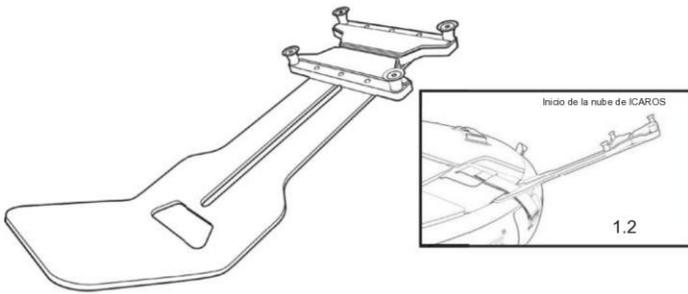
Descarga la aplicación ICAROS aquí.



SOPORTE PARA TABLET.

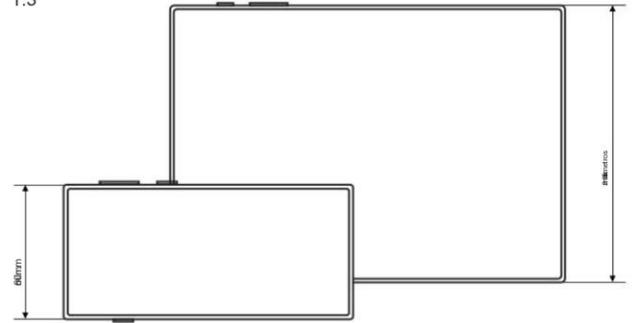
1 Compatibilidad con soporte para tablet

1.1



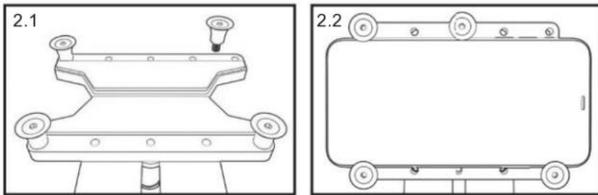
El soporte para tableta es compatible con ICAROS Cloud Pro & Home.

1.3

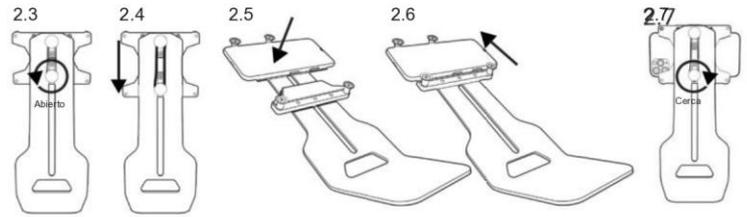


Los dispositivos deben medir un mínimo de 60 mm y un máximo de 215 mm de ancho para caber en el soporte para tableta.

2 Configuración del dispositivo

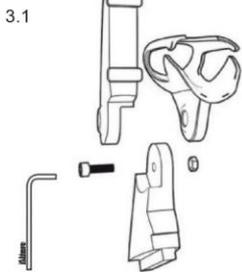


Cambie la posición de los tornillos para evitar el contacto con los botones.

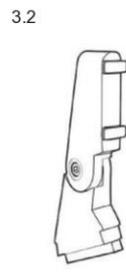


Afloje el tornillo tubular en la parte inferior posterior del soporte para tableta y deslice el soporte inferior hacia abajo, inserte su dispositivo y deslícelo hacia arriba. Ahora apriete el tornillo del tubule.

3 Configuración del soporte del controlador



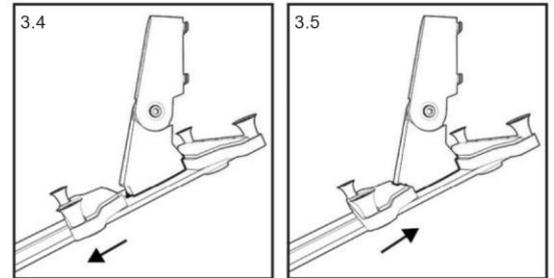
Utilice una llave Allen de 4 mm para cambiar entre controlador opciones de titular.



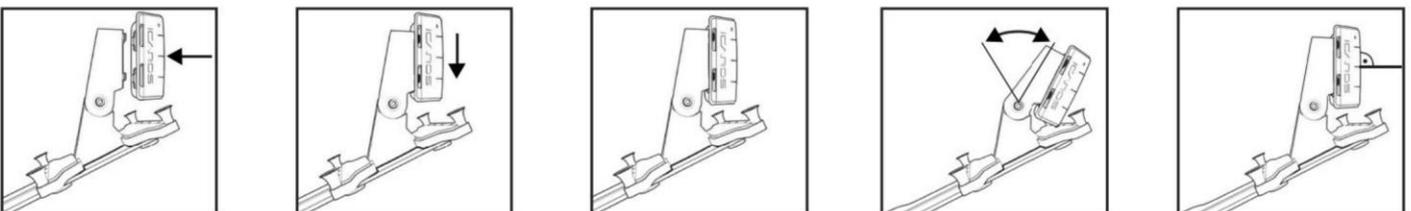
ICAROS
Controlador
Poseedor



PICO G2
Controlador
Poseedor



Proceda como en los pasos 2.3 - 2.7 y asegúrese de colocar el soporte del controlador como se muestra en la figura. Figuras 3.5 y 3.6.



Coloque el controlador en los ganchos. Deslícelo hacia abajo hasta que haga clic. Para eliminarlo simplemente siga los pasos a la inversa. Puede ajustar el ángulo del controlador para que apunte hacia adelante.

4 opciones de configuración



Su dispositivo móvil podría dañarse. Asegúrese de que su dispositivo esté bien ajustado y verifique si está bien asegurado y no se mueve mientras hace ejercicio. ICAROS GmbH no será responsable de ningún daño en su dispositivo móvil.

Advertencias de seguridad

Los ICAROS Expander 5kg son productos complementarios para ICAROS Cloud. Las cuerdas de goma están probadas según DIN 32935.

Para su uso, tenga en cuenta todas las advertencias e instrucciones de ICAROS Cloud en el producto y en las instrucciones de funcionamiento.

Estire los expansores sólo hasta la longitud de estiramiento especificada o con la fuerza de estiramiento máxima.

Utilice los expansores únicamente de la manera prevista.

Fije los expansores únicamente a ICAROS Cloud y no a otros objetos y estructuras, como puertas o ventanas, de lo contrario existe un riesgo muy alto de lesiones.

Proteja los expansores de la luz solar y de objetos punzantes.

No utilice productos de limpieza, ya que pueden dañar el material de los expansores ICAROS.

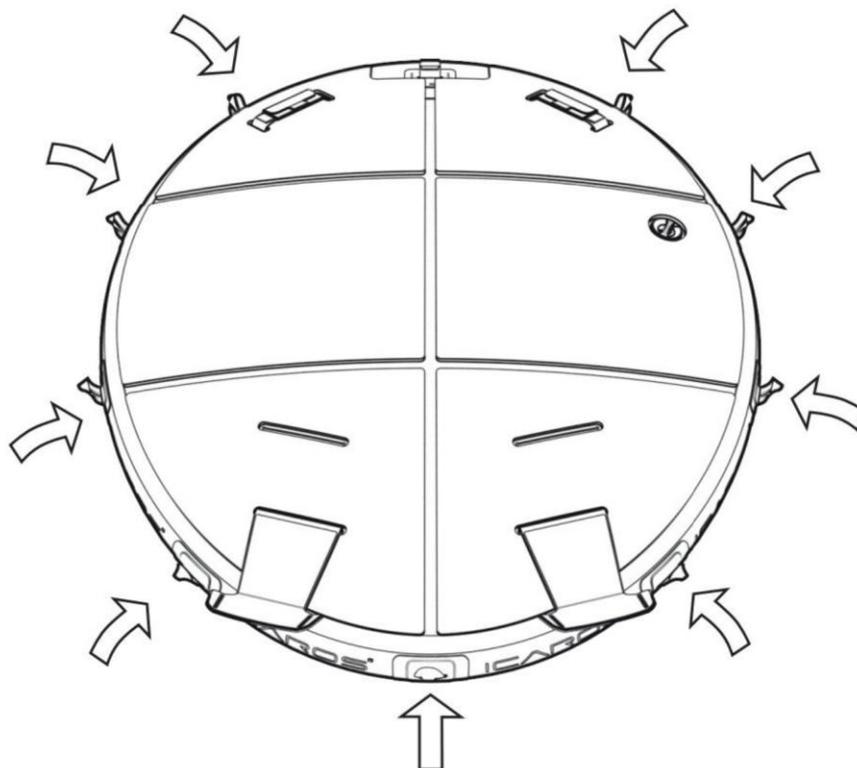
Si un expansor ICAROS ha resultado dañado, no debe volver a utilizarse hasta que se haya reparado el daño. De lo contrario, no se podrá utilizar de forma segura. Póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente info@icaros.com y permítanos ayudarle.

Verifique que el expansor ICAROS no tenga daños antes de cada uso para asegurarse de que el producto esté en buen estado de funcionamiento. Si este no es el caso, no utilice el expansor ICAROS.

Especificaciones

"5kg"	Longitud máxima de estiramiento 440 cm	Fuerza máxima 108 N
-------	--	---------------------

Uso



Cuelga los expansores sólo en los bucles designados.