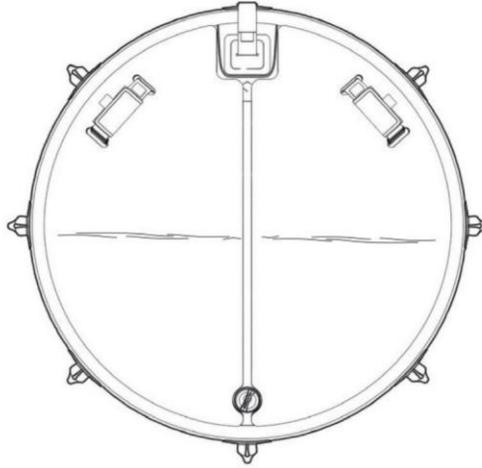


Arrugas y puntos de presión en la espuma viscoelástica.

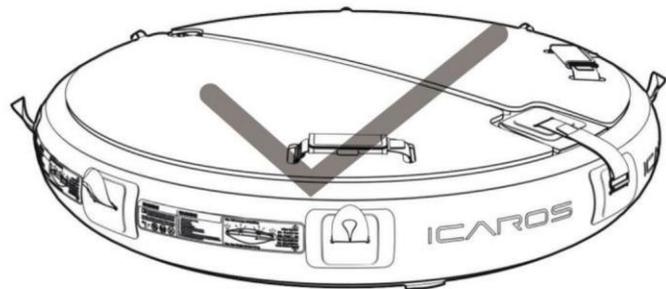
Incluso después de inflar el ICAROS Cloud 360, es posible que todavía se vean arrugas y puntos de presión en la espuma viscoelástica EVA del ICAROS Cloud 360. Sin embargo, estos rastros desaparecen al cabo de unos días, siempre y cuando el ICAROS Cloud 360 no se vuelva a plegar. estos lugares.



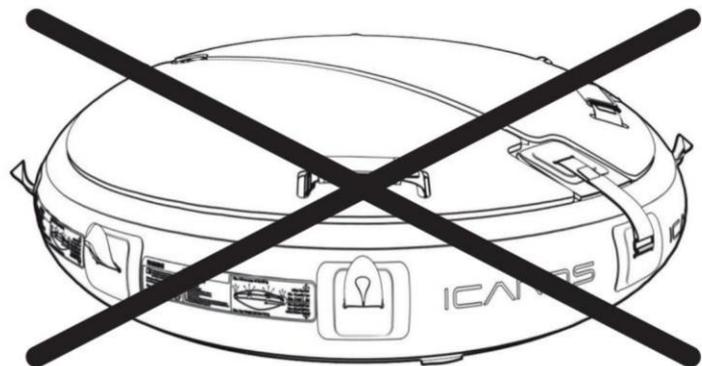
Orientación visual de la presión.

Siga las instrucciones de funcionamiento al configurar ICAROS Cloud. Es muy importante que no inflés demasiado la cámara inferior del ICAROS Cloud 360. Utilice la siguiente imagen como guía para encontrar la presión correcta para la cámara inferior.

Si ICAROS Cloud 360 se ve así, las presiones de aire son correctas.



Si el ICAROS Cloud 360 parece extremadamente abovedado, la cámara inferior está demasiado inflada. Deje salir el aire hasta que su ICAROS Cloud 360 se vea como la ilustración de arriba.



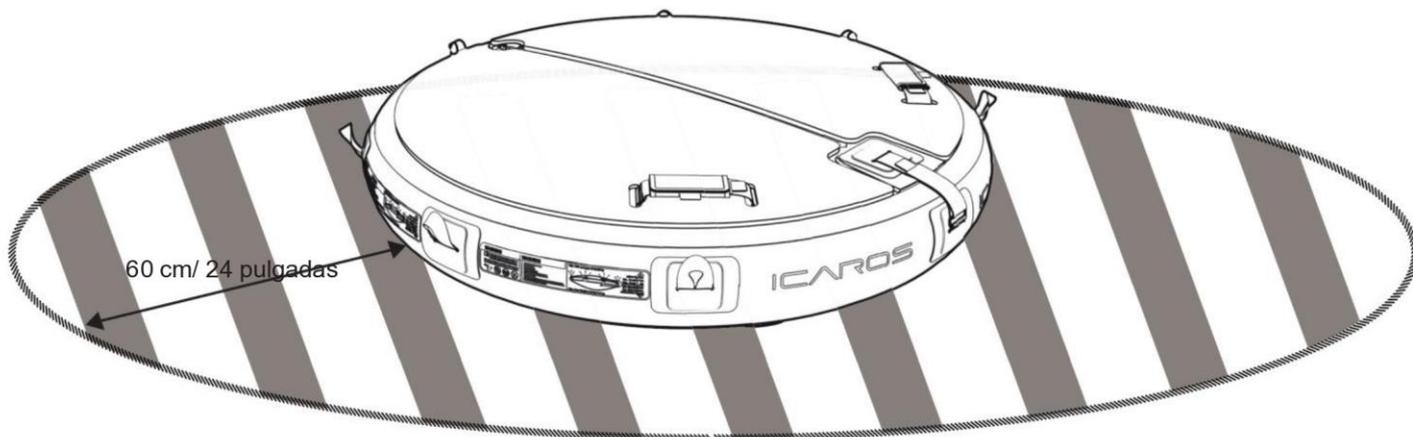
Nota de garantía

Una presión de aire excesiva puede dañar el ICAROS Cloud 360. Los daños causados por una presión de aire excesiva no están cubiertos por la garantía.

1 SEGURIDAD

Área de seguridad

El ICAROS Cloud 360 es un dispositivo de entrenamiento en interiores de las clases H y S para uso doméstico y en el estudio. Entrenar con ICAROS Cloud 360 pone a prueba el equilibrio del usuario. Siempre existe el peligro de caerse del aparato, lo que puede provocar lesiones o incluso la muerte. Asegúrate de tener suficiente espacio a tu alrededor en caso de que te caigas. Deje un área de seguridad de al menos 60 cm de ancho alrededor de ICAROS Cloud 360 para que haya suficiente espacio para utilizar el dispositivo de forma segura. Si hay otros dispositivos de entrenamiento alrededor de ICAROS Cloud 360, pueden compartir el área de seguridad.



Advertencias de seguridad

El dispositivo debe colocarse en una zona estable, horizontal y nivelada, libre de objetos punzantes o punzantes. Asegúrese de que haya suficiente espacio libre suficiente alrededor de ICAROS Cloud 360. Se recomienda una superficie suave para proteger el suelo y la ICAROS Cloud de daños.

El ICAROS Cloud 360 requiere una presión de min. 10 psi / 0,7 bar o máx. 14 psi / 1 bar en la cámara superior y una presión de min. 0,2 psi / 0,01 bar o máx. 0,8 psi/0,05 bar en la cámara inferior para operar de forma segura. La presión ideal es 12 psi / 0,85 bar por encima y 0,5 psi / 0,03 bar por debajo. Las válvulas deben estar libres de suciedad/polvo y siempre cubiertas con la tapa protectora.

ICAROS Cloud 360 puede ser utilizado por una persona a la vez. La carga máxima de peso es de 110 kg. La altura del usuario oscila entre mín. 140 cm hasta máx. 200cm. El usuario y su ropa deben estar libres de objetos punzantes/cortantes para proteger al usuario y al ICAROS Cloud 360 de daños. Los niños deben ser supervisados por una persona que haya leído el manual de instrucciones y conozca todas las precauciones.

Utilice el producto únicamente cuando esté completamente inflado y ensamblado.

Para utilizar ICAROS Cloud 360, siga las instrucciones de montaje y desmontaje.

No utilice ICAROS Cloud 360 en agua. NO es una tabla de remo. No utilice pesas en ICAROS Cloud 360. Aumentan el riesgo de caerse y lesionarse. No se esfuerce demasiado en ICAROS Cloud 360 y no lo utilice si se siente cansado o mareado. No utilices ICAROS Cloud 360 si tienes restricciones de salud y pregunta a tu médico si puedes entrenar con ICAROS Cloud 360.

Utilice únicamente dispositivos adicionales para ICAROS Cloud 360 que hayan sido probados y recomendados para el dispositivo como accesorios por ICA-ROS GmbH. Otros dispositivos pueden dañar el ICAROS Cloud 360 o provocar lesiones.

Para limpiar ICAROS Cloud 360 utilice únicamente un paño húmedo y limpie la superficie. No utilice ningún agente de limpieza, ya que puede dañar el material de ICAROS Cloud 360. No frote ICAROS Cloud 360 con demasiada fuerza, ya que esto puede dañarlo.

Para mayor durabilidad, proteja el producto de la luz solar.

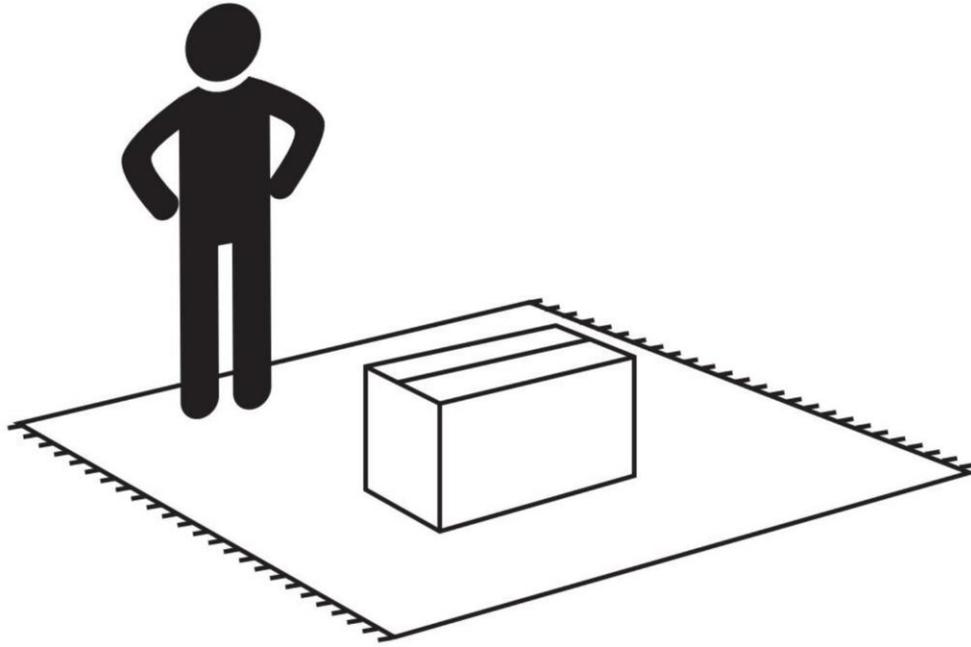
El ICAROS Cloud 360 solo se puede llenar con aire. Utilice únicamente una bomba de aire adecuada para el llenado. Al inflar rápidamente con un compresor o similar se deben hacer pausas.

Si el ICAROS Cloud 360 se ha dañado y, por ejemplo, pierde presión de aire, no debe usarse hasta que se haya reparado el daño o no podrá operarse de manera segura. Póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente info@icaros.com y permítanos ayudarlo. Por favor incluya el número de serie. Puede encontrarlo en la parte inferior de ICAROS Cloud 360.

Verifique que ICAROS Cloud 360 no tenga daños antes de cada uso para asegurarse de que el dispositivo funcione.

Si estuviera dañado, no lo utilice hasta que se haya reparado el daño.

1 preparación



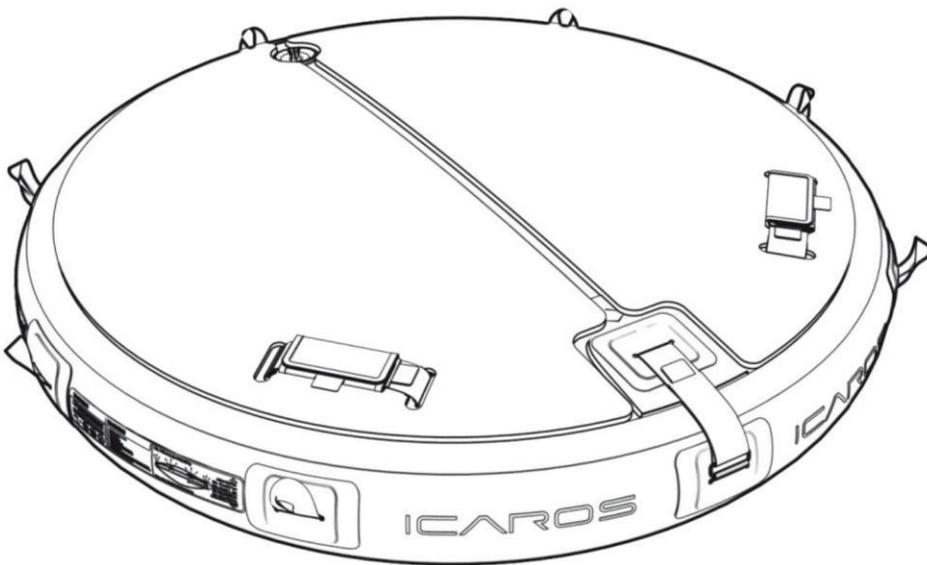
Asegúrese de tener al menos 250 cm x 250 cm de espacio a su alrededor cuando infle y utilice ICAROS Cloud 360. El área debe estar libre de objetos punzantes o afilados. Se recomienda utilizar una alfombra suave para proteger el suelo y su ICAROS Cloud 360. El ICAROS Cloud 360 pesa 7 kg. La Nube ICAROS inflada mide 100 cm de largo y 100 cm de ancho.

2 Verificación del contenido del paquete

Nube ICAROS (desinflada)



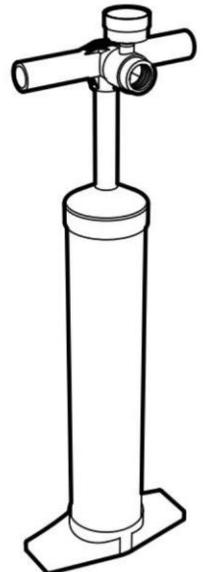
Debido a la función de memoria del acolchado de EVA, pueden pasar algunos días después del inflado hasta que las marcas y arrugas desaparezcan.



Soporte para tableta



Bomba de aire

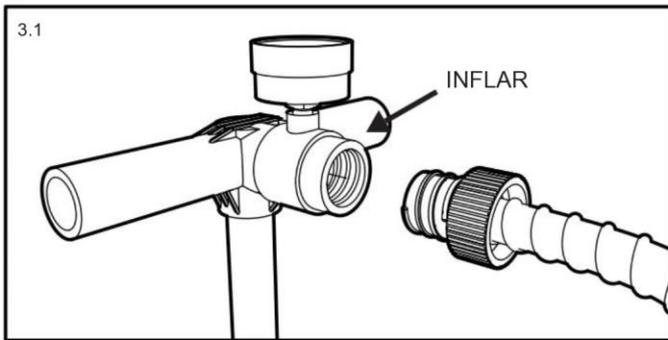


Manguera de bomba

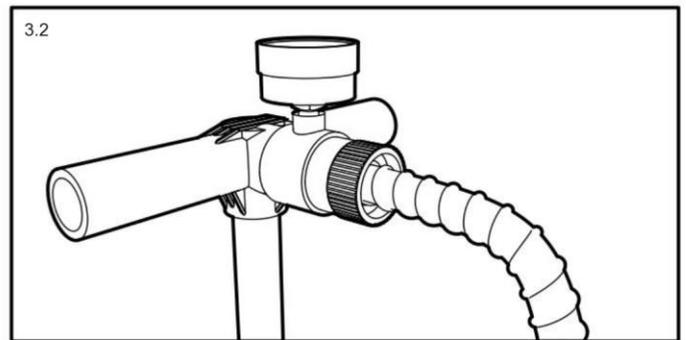


Verifique el contenido de su caja y asegúrese de que todos los elementos que se muestran estén incluidos en su caja. Despliegue el ICAROS Cloud 360 y verifique que no haya daños (las arrugas en el acolchado de EVA desaparecerán unos días después de inflarlo). Si su producto está dañado, contáctenos en info@icaros.com y no use su dispositivo hasta que haya sido reparado.

3 Configuración de la bomba

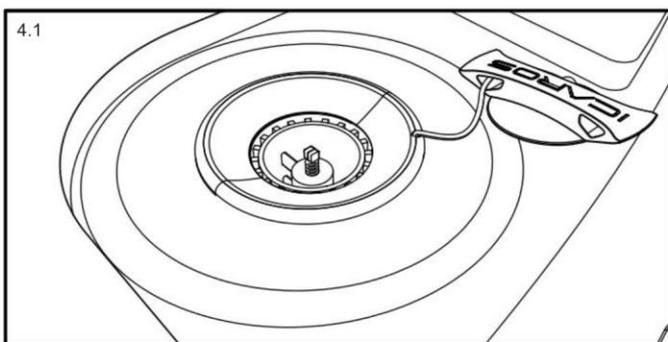


Monte la bomba de aire enroscando con cuidado la manguera de la bomba de aire en el enchufe de la bomba de aire. No utilice la fuerza, ya que esto puede causar daños.

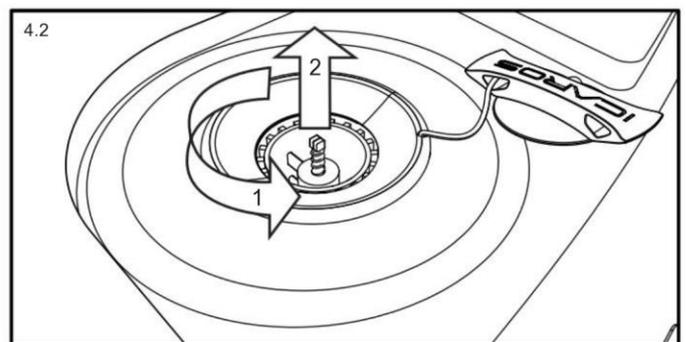


La bomba de aire ensamblada debería verse como la imagen de arriba. Si la manguera de aire no está correctamente asentada en el casquillo, repita 3.1.

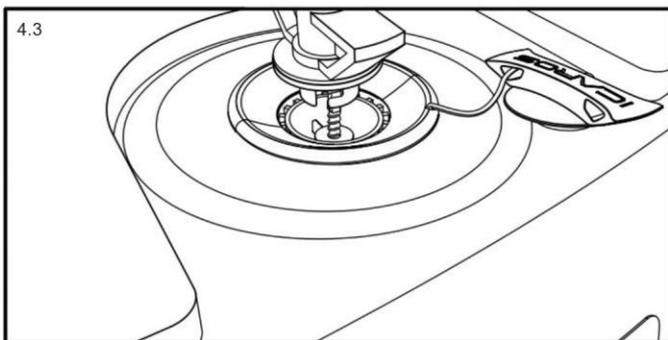
Manual de 4 válvulas



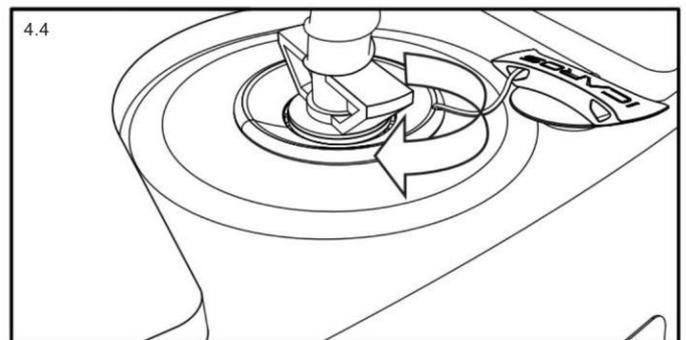
Una válvula abierta se puede reconocer por el botón comprimido en el centro de la válvula.



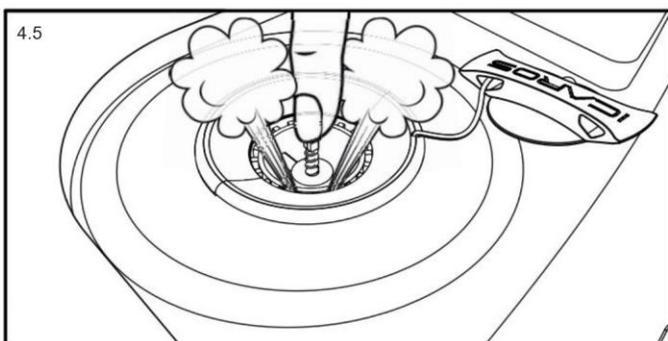
Una válvula cerrada se puede reconocer por el botón extendido en el centro de la válvula.



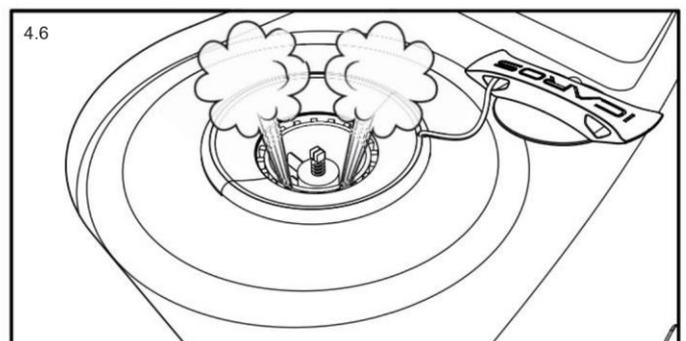
Para inflar el ICAROS Cloud 360, la válvula se cierra como se muestra en 4.2. Guíe con cuidado el extremo de la manguera y fíjelo girándolo 90°.



La manguera conectada correctamente debe verse como la que se muestra en la figura anterior. Si la manguera no encaja correctamente, repita 4.3.



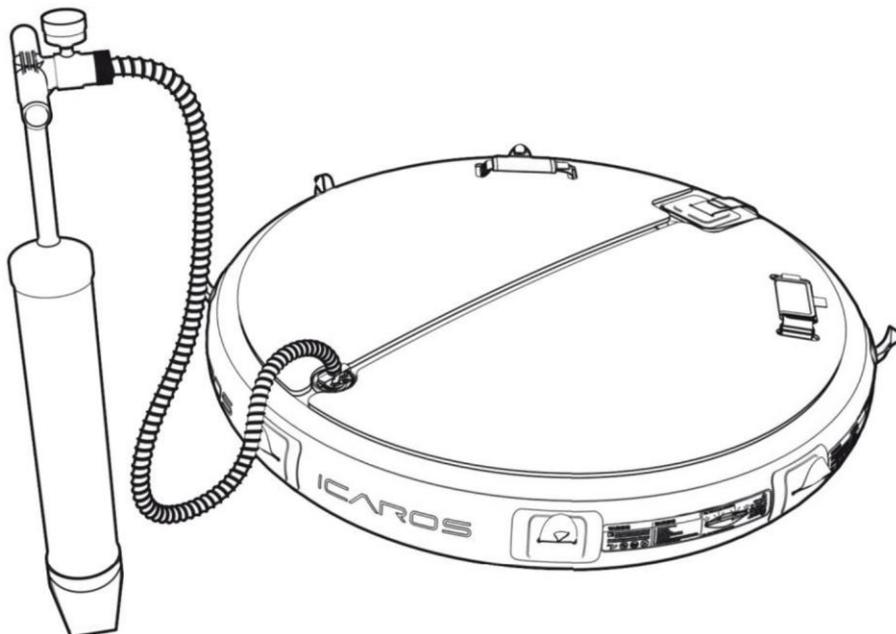
Para vaciar el ICAROS Cloud 360, presione con cuidado la perilla de la válvula hasta la mitad y libere la presión principal durante 10 segundos.



Una vez que haya desaparecido la presión principal, presione el botón hasta el fondo y bloquéelo girándolo 90°. Ahora libere el aire restante de ICAROS Cloud 360.

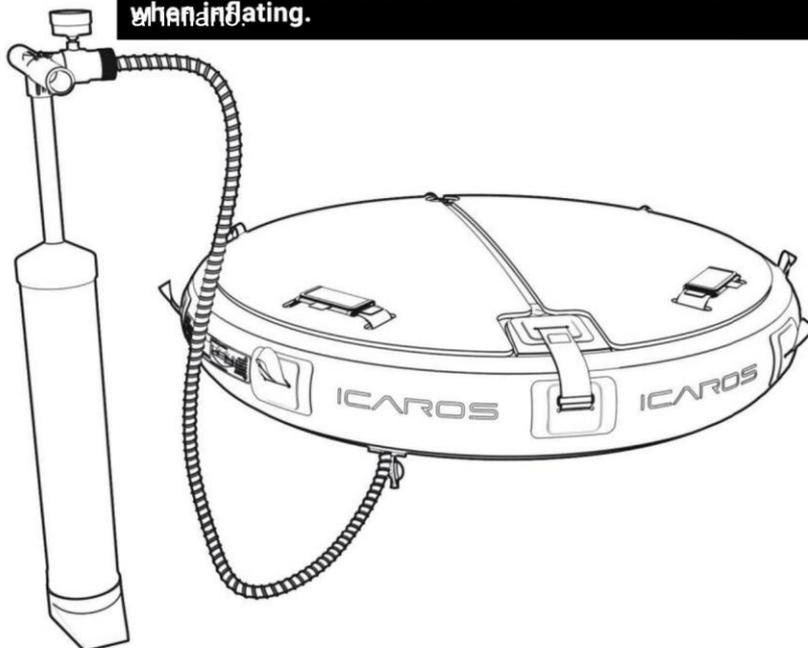
5 Inflación de la Nube ICAROS

5.1 **No suba a ICAROS Cloud antes de que la cámara inferior esté inflada, ya que el dispositivo podría dañarse.**
 Do not ascend in ICAROS Cloud until the lower chamber is inflated, as the device could be damaged.



Para inflar ICAROS Cloud de forma segura, primero debes inflar la cámara superior. La Nube ICAROS debe desplegarse en el suelo. La presión de aire bombeada a la cámara superior debe ser mín. 10 psi / 0,7 bar o máx. 14 psi/1 bar. La presión ideal en la parte superior es de 12 psi / 0,85 bar. Asegúrese de que el bloqueo de la tapa de la válvula esté cerrado después del inflado.

5.2 **Infla el compartimento inferior de ICAROS Cloud con una bomba manual para evitar daños al dispositivo.**
 Inflate the lower chamber of ICAROS Cloud with a manual pump to avoid damage to the device.
 Debido a la configuración de la presión de la cámara superior, algunos indicadores de la bomba de aire no pueden indicar presiones inferiores a 0,2 psi. Siempre compare su dispositivo con las ilustraciones en el manual al inflar.



Now the lower chamber can be inflated. The air pressure pumped into the lower chamber must be min. 0.2 psi / 0.01 bar or max. 0.8 psi / 0.05 bar. The ideal pressure at the bottom is 0.5 psi / 0.03 bar. Make sure that the valve cover lock is closed after inflation.



Para acceder a ICAROS Cloud 360, debe pararse detrás del dispositivo. Primero coloque un pie con el talón al nivel de la válvula y transfiera lentamente todo su peso sobre esta pierna.



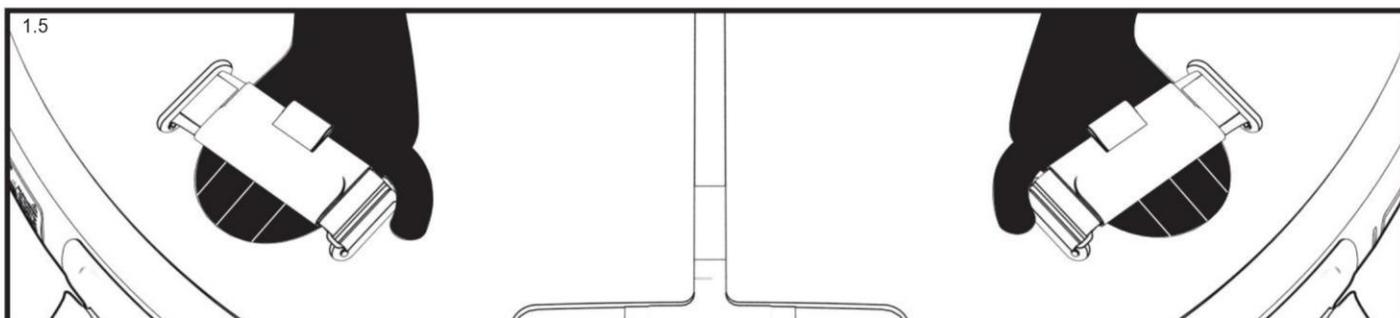
Ahora puedes levantar el otro pie y colocarlo en ICAROS Cloud 360.



Da pequeños pasos hacia el centro de ICAROS Cloud 360. Tenga cuidado de no perder el equilibrio ya que el dispositivo se mueve constantemente debido al cambio de peso.



Ahora mueva los pies con cuidado hacia afuera hasta que estén separados a la altura de los hombros. Esta es la posición inicial en ICAROS Cloud 360.



El pulgar permanece fuera del bucle mientras se empuja el resto de la mano. Asegúrese de que la correa para la muñeca se ajuste bien y no esté ni demasiado apretada ni demasiado suelta.

2 uso

Al equilibrar y desplazar el centro de gravedad, se pueden adoptar dinámicamente diferentes posiciones en el dispositivo. Incluso pequeños cambios de peso son suficientes para provocar movimientos de inclinación. Evite movimientos muy rápidos o bruscos para reducir el riesgo de lesiones.

Izquierda derecha



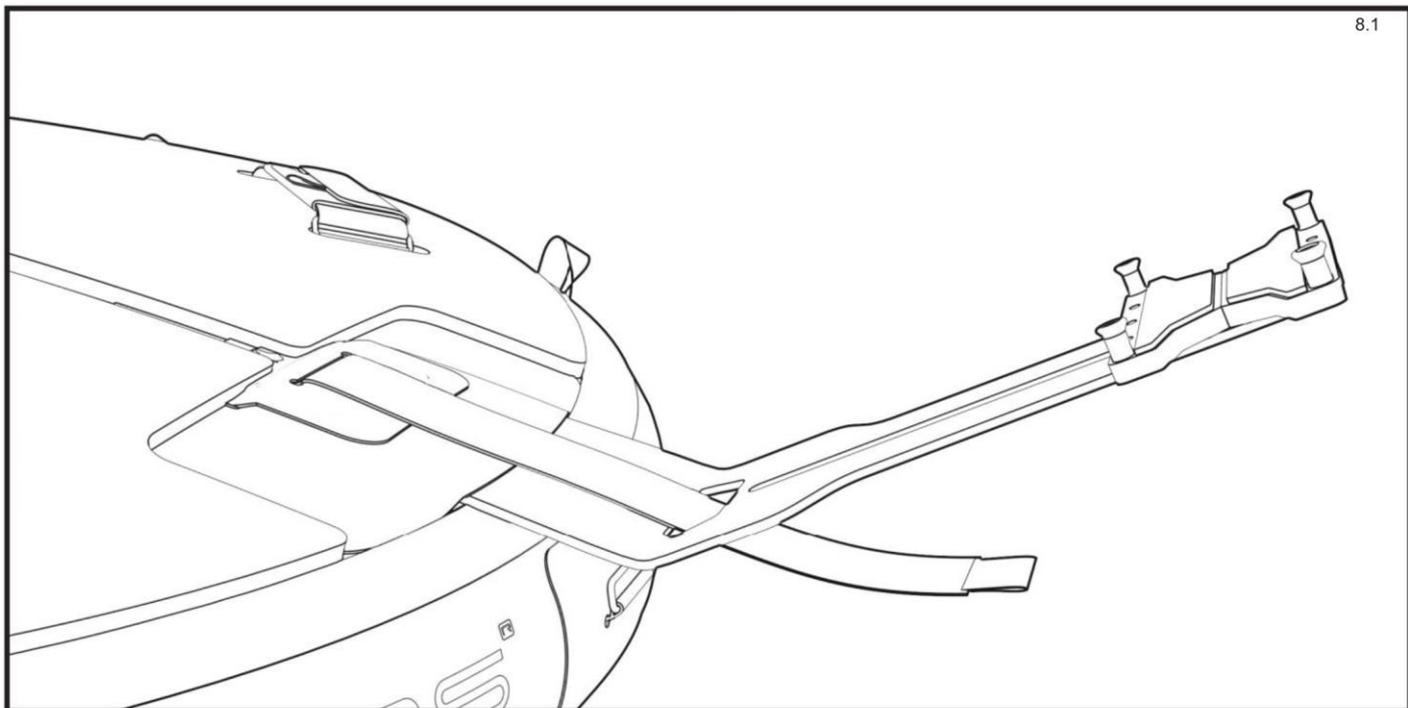
Mueva su centro de gravedad hacia los lados de ICAROS Cloud 360 para girarlo hacia la izquierda o hacia la derecha. Cuando mantienes el equilibrio, tus músculos se activan.

Ponerse en cuclillas



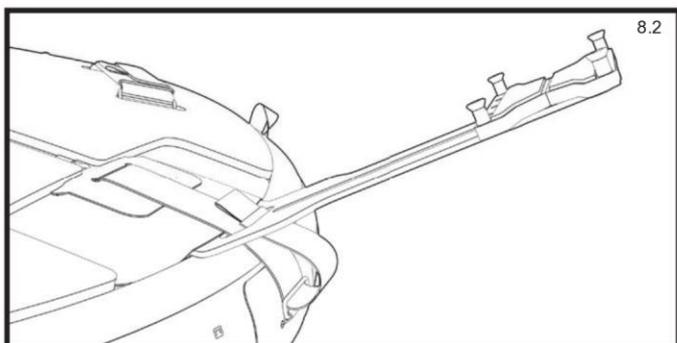
Para hacer una sentadilla, párese a la altura de los hombros en el ICAROS Cloud 360 y agáchese lentamente. Mantén el equilibrio en medio del ICAROS Cloud 360. Usa la fuerza de tus piernas para enderezarte nuevamente.

8 Colocación del soporte para tableta



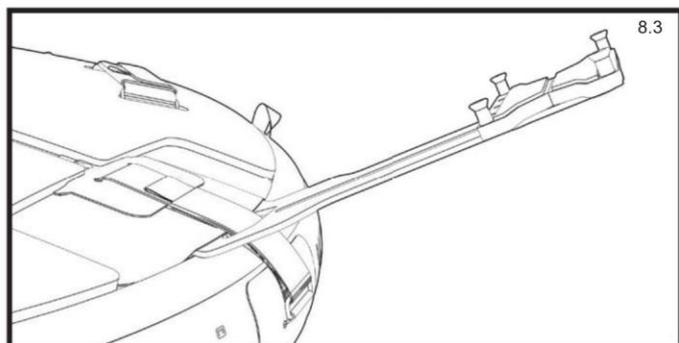
8.1

Coloque con cuidado el soporte para tableta en el bolsillo delantero entre las presillas para las manos y empújelo hacia adentro hasta el tope. No ejerza fuerza, de lo contrario podría dañar el compartimento del bolsillo.



8.2

Tire del velcro hacia atrás a través del anillo de metal y nuevamente a través del soporte para tableta.



8.3

Ahora fije la cinta de velcro con tensión para que el soporte de la tableta no se salga.

9 dispositivos compatibles

Las Experiencias ICAROS son compatibles con varios dispositivos digitales. Estos componentes digitales sólo deben utilizarse si el usuario puede realizar los ejercicios sin perder el equilibrio. Los dispositivos digitales hacen que sea más difícil mantener el equilibrio.



ICAROS Cloud 360 es compatible con diferentes cascos de realidad virtual.



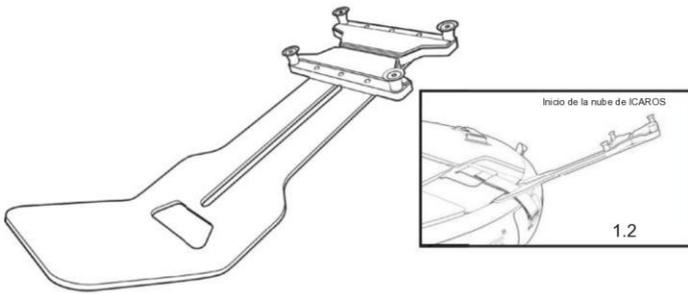
Android e iOS
Dispositivos móviles

Descarga la aplicación ICAROS aquí.



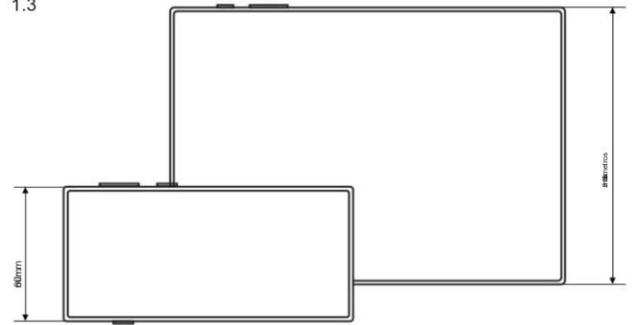
1 Compatibilidad con soporte para tableta

1.1



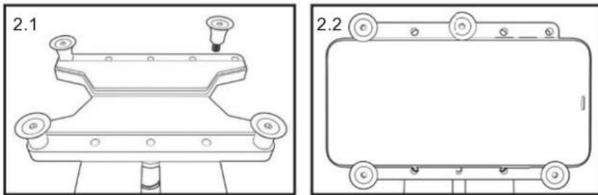
El soporte para tableta es compatible con ICAROS Cloud Pro & Home.

1.3

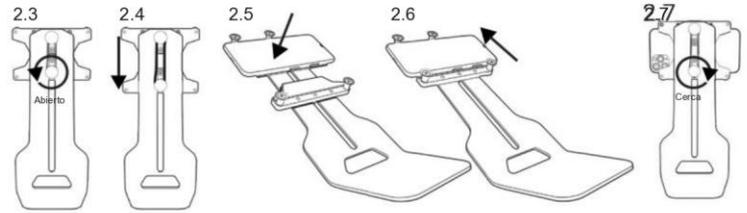


Los dispositivos deben medir un mínimo de 60 mm y un máximo de 215 mm de ancho para caber en el soporte para tableta.

2 Configuración del dispositivo

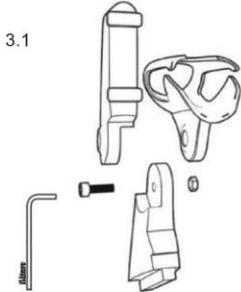


Cambie la posición de los tornillos para evitar el contacto con los botones.



Afloje el tornillo tubular en la parte inferior posterior del soporte para tableta y deslice el soporte inferior hacia abajo, inserte su dispositivo y deslícelo hacia arriba. Ahora apriete el tornillo del tubule.

3 Configuración del soporte del controlador



Utilice una llave Allen de 4 mm para cambiar entre controlador opciones de titular.

3.2

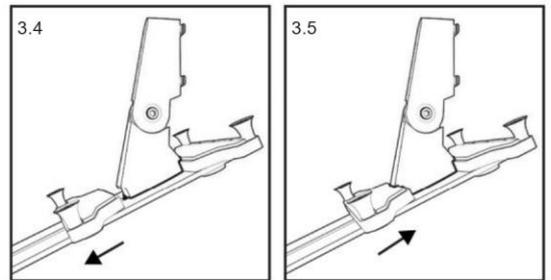


ÍCAROS
Controlador
Poseedor

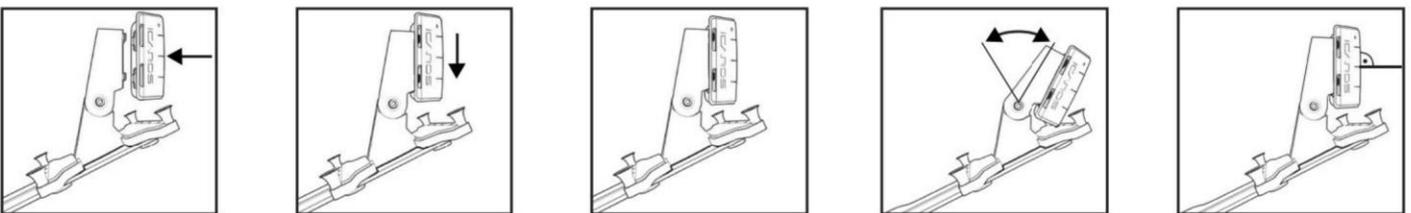
3.3



PICO G2
Controlador
Poseedor



Proceda como en los pasos 2.3 - 2.7 y asegúrese de colocar el soporte del controlador como se muestra en la figura. Figuras 3.5 y 3.6.



Coloque el controlador en los ganchos. Deslícelo hacia abajo hasta que haga clic. Para eliminarlo simplemente siga los pasos a la inversa. Puede ajustar el ángulo del controlador para que apunte hacia adelante.

4 opciones de configuración



Su dispositivo móvil podría dañarse. Asegúrese de que su dispositivo esté bien ajustado y verifique si está bien asegurado y no se mueve mientras hace ejercicio. ICAROS GmbH no será responsable de ningún daño en su dispositivo móvil.

EXPANSOR 5 ICAROS 5kg

Advertencias de seguridad

Los ICAROS Expander 5kg son productos complementarios para el ICAROS Cloud 360. Las cuerdas de goma están probadas según DIN 32935.

Para su uso, observe todas las advertencias e instrucciones de ICAROS Cloud 360 en el producto y en las instrucciones de funcionamiento.

Estire los expansores sólo hasta la longitud de estiramiento especificada o con la fuerza de estiramiento máxima.

Utilice los expansores únicamente de la manera prevista.

Fije los expansores únicamente al ICAROS Cloud 360 y no a otros objetos y estructuras, como puertas o ventanas, de lo contrario existe un riesgo muy alto de lesiones.

Proteja los expansores de la luz solar y de objetos punzantes.

No utilice productos de limpieza, ya que pueden dañar el material de los expansores ICAROS.

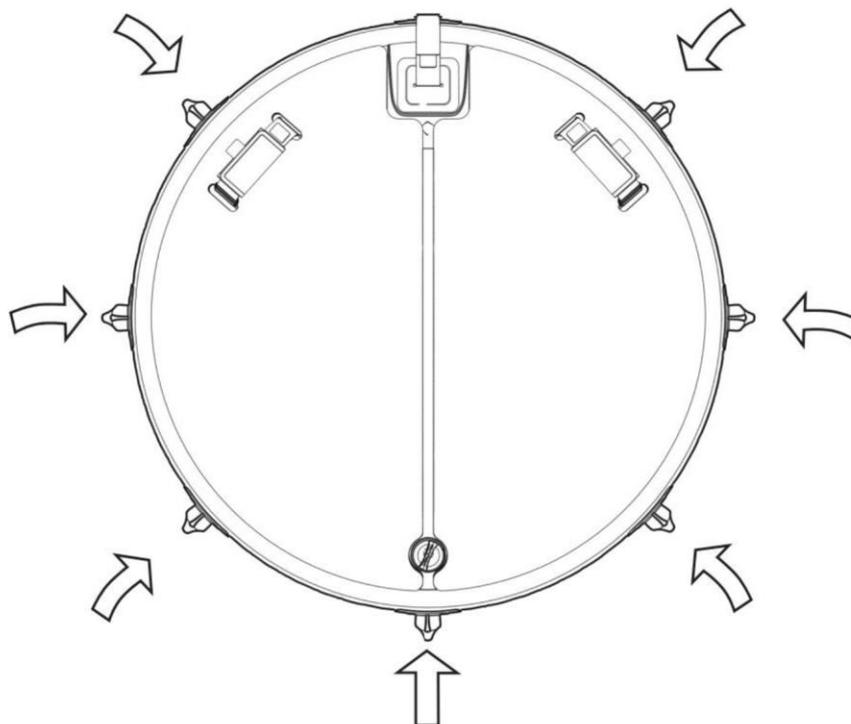
Si un expansor ICAROS ha resultado dañado, no debe volver a utilizarse hasta que se haya reparado el daño. De lo contrario, no se podrá utilizar de forma segura. Póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente info@icaros.com y permítanos ayudarle.

Verifique que el expansor ICAROS no tenga daños antes de cada uso para asegurarse de que el producto esté en buen estado de funcionamiento. Si este no es el caso, no utilice el expansor ICAROS.

Especificaciones

"5kg"	Longitud máxima de estiramiento 440 cm	Fuerza máxima 108 N
-------	--	---------------------

Uso



Cuelgue los expansores únicamente en los bucles provistos.